



POKYNY PRO RODIČE PŘED NÁSTUPEM DO DĚTSKÉ SKUPINY BUBLINKY

Oblečení a osobní věci - vše řádně podepsané

Doporučujeme lepící štítky s obrázkem (www.happylabel.cz), nebo popsat fixou na textil. V šatně na nástěnce je umístěn permanentní fix na případné popsání věcí/svačinek/pití před vstupem do třídy.

Veškeré oblečení a obuv doporučujeme takové, aby pomáhalo dítěti být v oblékání samostatné (např. kalhoty na gumu x na knoflík, mikina na zip x svetřík na knoflíčky, boty na suchý zip x na tkaničky, nazouvací papučky x papučky s provlékacím páskem)

- **oblečení do třídy** (oblečení, které je vhodné pro práci ve třídě, v němž se děti budou cítit příjemně a pohodlně, nebude je omezovat v pohybu a může se ušpinit)
- **papuče, nebo capáčky** do třídy
- **oblečení na procházku/ zahradu/na hřiště**, které nevadí, že se ušpiní (tj.nepromokavé kalhoty - verze dle ročního období, bunda, holinky, obuv na zahradu/na procházku, která je pohodlná a děti si v ní mohou venku užívat pohyb)
- **pláštěnka**
- **pokrývka hlavy dle ročního období**
- **dostatek plenek, vlhčené ubrousky, krém** - pouze v případě, kdy dítě potřebuje plenku
- **náhradní oblečení v dostatečném množství** (ponožky, spodní prádlo, oblečení do třídy - minimálně dva kusy od každého)



Dopolední a odpolední svačina:

- řádně označené jménem dítěte, předáváte pečující osobě
- svačina je uložena v uzavíratelné, podepsané krabičce s rozlišením dopoledního a odpoledního jídla
- dětem na svačinu dávejte přiměřené množství jídla
- jídlo uchováváme v lednici pro každé dítě zvlášť
- podepsaná láhev s pitím (nejlépe čaj/voda) s možností znovunaplnění
- v případě jogurtů, tvarohů, apod. prosím hlídejte datum jejich spotřeby

V dětské skupině chceme rozvíjet zdravé stravovací návyky Vašich dětí, proto žádáme o dodržování těchto pravidel:

DOPORUČENÉ POTRAVINY:

- ovoce a zelenina všeho druhu
- cereálie
- obložené pečivo
- mléčné výrobky
- sušené plody
- zdravé musli tyčinky/sušenky

NEVHODNÉ POTRAVINY:

- bonbony, čokolády
- brumíci, různé druhy mléčných řezů
- sladké pití
- další výrobky s vysokým obsahem cukru nebo soli

Budeme moc rádi, když dětem nebudete dávat do dětské skupiny sladkosti. V případě narozeninových oslav vyberte to, co má oslavenec nejraději.



Hračky

- není nutné nosit z domu jakékoliv hračky. V dětské skupině jich máme dostatek.
- pokud Vaše dítě potřebuje plyšáka/muchláček na spaní, je možné si ho donést a uložit do boxíku (zohledněte prosím velikost a vhodnost hračky na spaní)
- hračky přinesené z domova se vystavují riziku poškození, ztráty a navíc vyvolávají zbytečné konflikty mezi dětmi

Spánek

- věci potřebné na odpočinek: pyžamo, polštář a přikrývka, povlečení (nejlépe dva kusy), prostěradlo - ideálně nepropustné, podložku nebo ochranu na matraci (příp. jednorázová nepropustná podložka)
- vše řádně podepsané
- v případě potřeby - dudlík, plenu, plyšáka na spinkání
- jednou za 3 týdny, nebo v případě potřeby dříve, dáváme věci na spinkání rodičům domů na vyprání

Další informace, výrobky dětí, na co se můžeme společně těšit, najdete na nástěnkách v šatně, na chodbách a také v uzavřené facebookové skupině Bublínky.

Budeme moc vděční za jakoukoliv vzájemnou spolupráci, sdílení a zpětnou vazbu.