



ADAPTAČNÍ PROCES

Adaptační proces probíhá zpravidla 1-2 měsíce při pravidelné každodenní docházce

Jak úspěšně zvládnout adaptaci?

Před nástupem do dětské skupiny:

- nechávejte dítě více s druhým rodičem
- vyzkoušejte, jak bude dítě reagovat na pobyt u prarodičů
- nástup plánujte s dostatečným předstihem před nástupem do práce nebo narozením sourozence
- mluvte s dítětem o tom, co ho v dětské skupině čeká - denní režim, doba strávená bez rodičů atd.
- nedoporučujeme dětem pobyt v dětské skupině idealizovat, ani je strašit

1. den v dětské skupině:

- přijďte ve sjednanou hodinu, prosíme o dochvilnost
- první den umožňujeme rodiči zůstat s dítětem ve třídě do 10.hodin, poté buď odchází společně domů, nebo dítě zůstává do oběda
- rodič s pečující osobou provede dítě prostorami dětské skupiny, především ukáže, kde se nachází koupelna s toaletou, kde nalezne svoji láhev s vodou, atd. Během této doby se dítě seznamuje s pečujícími osobami.



- pokud rodič potřebuje odejít dříve než v 10:00, sděluje tuto informaci pečující osobě, která se začne plně věnovat dítěti a tím umožní hladký odchod rodiče ze třídy
- v případě potřeby rodičům voláme, aby si pro dítě přišli dříve než v domluvený čas. Proto i doporučujeme být v dosažitelné vzdálenosti od školky, kdyby bylo odloučení od rodičů první dny náročné.

1. týden (tj. 2.- 5.den) v dětské skupině:

- dítě chodí do dětské skupiny pouze na dopoledne (vzvedávání nejpozději po obědě)
- při ranním příchodu do dětské skupiny nachystejte dítě v šatně na pobyt ve třídě. Poté budete předávat dítě, svačinu, popřípadě další věci pečující osobě.
- pokud nezvládá dítě dopolední docházku, umožňujeme celodenní docházku až po úspěšné adaptaci
- v případě potřeby rodičům voláme, nebo se domlouváme na individuálním postupu dané adaptace
- o průběhu adaptace rodiče informujeme vždy před předáním dítěte, aby jsme tyto informace nesdělovali v bezprostřední blízkosti dítěte.

Tipy a postřehy pro hladký průběh adaptace:

- nespěchejte na děti, opravdu více funguje postupná adaptace
- vytvořte si s dítětem ranní rituál
- rozloučení doporučujeme v šatně, aby předání dítěte pečující osobě bylo co nejpříjemnější. Rozloučením má být klidné a rychlé. Dětem nedělá dobře, když se rodič několikrát vrací. Když řekneme dítěti, že odcházíme, tak opravdu odcházíme. (Prosím vyvarujte se



vět, které myslíme v dobrém, ale nadělají více škody, jak užítku: Neboj se, Budeš si tu sám hrát, Jen si něco zařídím/nakoupím a přijdu. Neslibujte dětem příchod/ nebo věci, které nemůžete dodržet)

- nejlépe je spojit dětem Váš příchod s nějakou činností, kterou ve školce dělají, například: přijdu po obědě, po dopolední procházce, apod. V tomto Vám může pomoci náš harmonogram dne, který visí na nástěnce.
- dětem můžete vytvořit pomocnou "berličku" na lepší zvládnutí adaptace (například gumička na ruce od maminky, zamávání z okna společně s pečující osobou, namalovaný obrázek od rodiče na ruce, fotka rodičů, atd.). Je dobré o této "berličce" říct pečující osobě, která s tím může dále pracovat.
- snažte se ráno přijít nejpozději do 8:30, umožníte tak dítěti, aby si postupně zvyklo na nové prostředí, prozkoumalo nové pomůcky, hračky a mělo možnost být součástí ranní výtvarné aktivity.
- nebojte se s námi otevřeně komunikovat. Sdělovat vše, co se týká dítěte (například: Měl/a dnes špatnou noc, je možné, že bude během dne unavenější, ráno jsme nestíhali snídat, začali jsme trénovat nočník, stěhujeme se, je to pro nás všechny náročné, začal/a kopírovat zvyklosti mladšího sourozence, apod.)
- kdykoliv během provozní doby dětské skupiny můžete zavolat na školkový telefon, jak dítě adaptaci zvládá.

Je naprosto přirozené, že během adaptace může dojít ke krizi. Dle našich zkušeností to zpravidla přichází 3.den, ale nejsou neobvyklé i krizové situace týden/14 dní potom, co dítě dochází do dětské skupiny. Jsme tady pro Vás a Vaše děti a uděláme maximum proto, aby krize brzy odešla.



Jak tedy v případě krize postupovat?

- zachovejte klid, ve školce se nic neobvyklého nestalo. Jen dítěti v tento okamžik došlo, že do dětské skupiny bude chodit pravidelně.
- domluvte se s pečující osobou/vedoucí na dalším postupu
- nepřerušujte docházku, vytrvejte. Vždy je možnost snížit čas dítěte v dětské skupině.
- v případě, že přerušíte docházku, dostanete se znovu na začátek celého adaptačního procesu
- znovu si doma společně povídejte o všem, co již dítě v dětské skupině prožilo, co se nového naučilo, co ho čeká. Tímto způsobem v dětech budujeme vnitřní motivaci a chuť dětskou skupinu navštěvovat.
- pomáhá seznámení, případná návštěva Vašeho zaměstnání, jedině tak si dítě dokáže plně představit, co dělá rodič, během jeho pobytu v dětské skupině
- velice důležité je uvědomění rodiče, že i on je připraven na odloučení od dítěte. Když nebudete plně rozhodnuti/připraveni, dítě to z Vás vycítí a nebude dané odloučení akceptovat.

Pamatujte na to, že každé dítě je individualita a adaptuje se jinak.